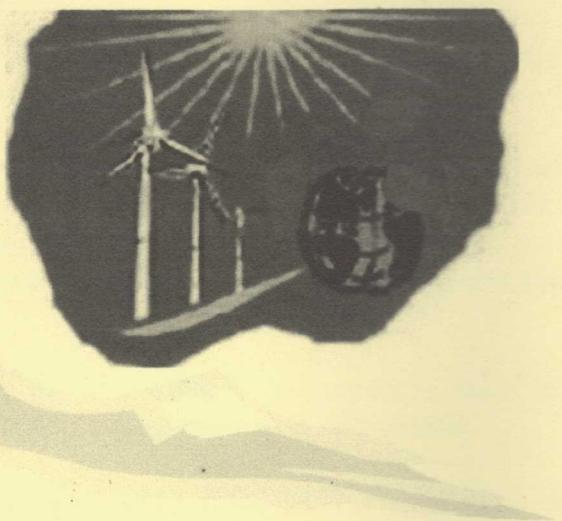
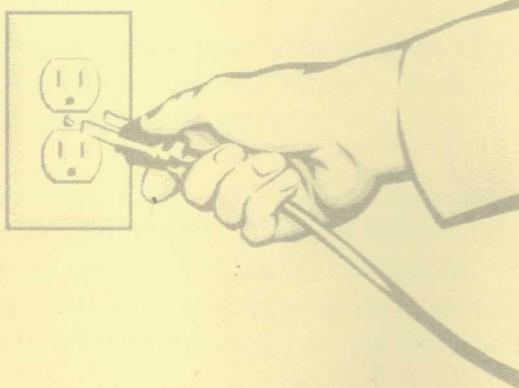
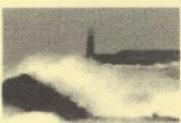
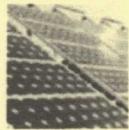
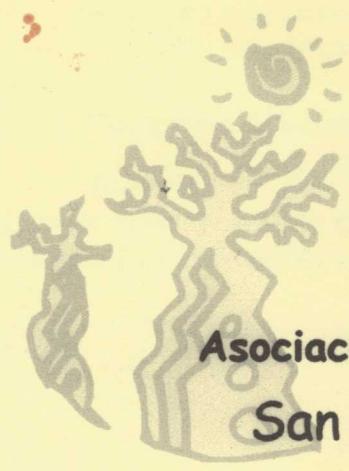


El Concejo

Periódico Local - Año 2005 - Nº 44 - D. L. nº79/2001

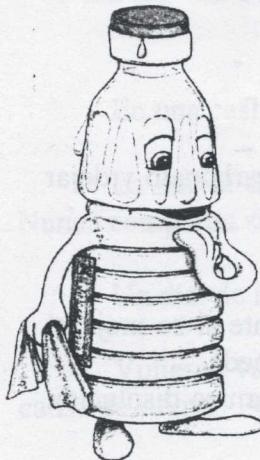


ENERGÍAS ALTERNATIVAS



Asociación de Vecinos "Peñablanca"
San Cristóbal de Segovia

Ecología Domestica



HOLA, SOY DON VINAGRE,
EL SUPERHÉROE DE LA LIMPIEZA

PARA FREGAR SUELOS

De madera, cerámicos, de barro o plásticos es suficiente con añadir un chorro de vinagre en el agua, este ayudará a desinfectar y devolverá el brillo natural del suelo. Si se ventila 5 minutos después no quedará rastro del olor.

PARA LIMPIAR A FONDO EL WATER

Echar un chorro de vinagre puro y dejar actuar toda la noche, a la mañana siguiente se frotará con estropajo, eliminando los depósitos de cal y desinfectando.

LA MAMPARA DE LA DUCHA, se limpia de restos de cal con una mezcla de vinagre con sal.

PARA LIMPIAR AZULEJOS Y CRISTALES, vinagre mezclado con agua, limpia y desengrasa, cuanta más grasa tengan los azulejos, mayor debe ser la concentración de vinagre.

Los cristales se secan con una hoja de periódico viejo que eliminará las marcas de gotas y otros restos adheridos al vidrio.

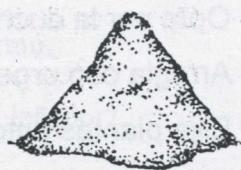
PARA MALOS OLOORES un recipiente plano con vinagre sirve como desodorante en una habitación con olor a tabaco.

PARA REAVIVAR LOS COLORES de alfombras, jarapas y telas de lana aclararlas al final del lavado con agua mezclada con vinagre.

MANTÉN LAS HORMIGAS LEJOS

Limpia muy bien todas las superficies y frótalas luego con una esponja humedecida en vinagre. Se hace cada 15 días.

BICARBONATO



DESATASCADOR

Echar bicarbonato por el desague y a continuación añadir vinagre. Si el atranque se resiste repetir la operación y añadir a continuación agua hirviendo.

Si los desagües huelen mal será suficiente con echar de vez en cuando una charada de bicarbonato y dejar corre un poco el agua. Esto ayuda a limpiar las tuberías y prevenir ataúcos.

DESODORANTE,

Un plato de bicarbonato en el frigorífico ayuda a evitar olores.

Un botecito abierto en el armario zapatero también cumplirá esta función.

Si el agua del retrete huele mal se pueden echar dos cucharadas de bicarbonato y dejar toda la noche.

EL COCHE,

los cristales del coche llenos de insectos pegados se limpian fácilmente si se moja el cristal, se espolvorea bicarbonato y después se frota con una bayeta húmeda.

Para limpiar los salpicaderos y otras partes de plástico del coche se usa una disolución de 1 litro de agua y 3 cucharadas de bicarbonato.

PARA ELIMINAR LAS MANCHAS DE SUDOR en la ropa es suficiente con sumergirlas en agua con bicarbonato.

LIMPIEZA EN SECO

de alfombras, mantas, colchas y tapicerías. Se espolvorea bicarbonato sobre la superficie a limpiar y se ayuda a que penetre en la misma con un cepillo limpio. Despues de un rato se pasará el aspirador y las partículas de bicarbonato habrán arrastrado la suciedad.

FUERA CUCARACHAS

Se mezcla azúcar y bicarbonato a partes iguales, y se echa en los rincones que más cucarachas hay.

Continuará

Patricia Herrero y Berta Tejedor

CONSEJOS PARA AHORRAR AGUA

- Coloca una botella de plástico dentro de la cisterna
- Cierra el grifo al afeitarte o al lavarte los dientes.
- Opta por la ducha en lugar del baño.
- Arregla con urgencia las averías en grifos y cañerías.
- Elija plantas autóctonas y riéguelas al anochecer para evitar evaporaciones.
- Solo ponga la lavadora o lavavajillas cuando estén llenos.
- No utilice lejía.
- Coloque un atomizador en la ducha y demás mecanismos de ahorro.
- Lave la fruta y verdura en un cuenco.