

## EDITORIAL

"ENTERATE", es la nueva revista de carácter mensual que desde el Ayto. de San Cristóbal vamos a editar para todo nuestro pueblo. En esta revista vamos a tratar de informar sobre:

- Actividades a realizar por el Ayto, asociaciones, colectivos... en el mes de publicación.
- Diferentes cursos de formación

- Ayudas y subvenciones, empleo público y privado, becas...

- Información sobre medio ambiente

Queremos que sea una revista de todos y para todos y por esa razón agradecemos cualquier colaboración que tanto personas individuales como colectivos quieran y puedan prestarnos.

Bueno, nada más tan solo que NACE nuestra revista y que entre todos la ayudemos a CRECER.

## EL AYUNTAMIENTO INFORMA

### SAN CRISTÓBAL CRECE

Este espacio estará destinado a informar de los "pequeños" avances que como pueblo vamos consiguiendo:

- San Cristóbal ya tiene PEDIATRA: Tras mucho tiempo intentándolo y pidiéndolo por fin lo hemos logrado. Tenemos médico pediatra y enfermera de pediatría, que pasan consulta en el centro médico con los siguientes horarios:

- *Médico pediatra:* Lunes de 12 a 14 horas, Martes, miércoles y viernes de 9 a 11 horas.
- *Enfermería pediátrica:* Lunes y miércoles de 12 a 14 horas.

- Ya tenemos disponible la página WEB del Ayto. de San Cristóbal de Segovia, donde reflejaremos la información del municipio, con espacios para la cultura, el deporte, las fiestas, las asociaciones, diferentes impresos..... y todo lo que queramos incluir en ella (para lo que necesitamos vuestro apoyo).

Dicha página Web se gestionará desde el Ayto. para lo que rogamos que cualquier idea nos lo comunicéis mediante correo electrónico desde la misma página Web del Ayto. o bien en la oficina municipal. (Intentaremos que las asociaciones puedan incluir ellas mismas sus programaciones y actividades en los espacios para ellos creados). Esperemos que esta página Web sirva para que nuestros vecinos tengan una mayor y mejor información de todo lo que ocurre en nuestro municipio y entre todos realicemos las aportaciones para que San Cristóbal mejore.

- Esperemos que este espacio vaya creciendo en cantidad y en calidad, ello indicará que San Cristóbal de Segovia "Crece".



## CURSOS

**CURSO DE INFORMÁTICA BÁSICA.** INICIACIÓN A INTERNET. EDITA TUS PROPIOS TEXTOS. Información e Inscripción P.I.J. "San Cristóbal de Segovia".

**APRENDE MECANOGRAFIA POR ORDENADOR.** 10 Horas. Información e Inscripción Punto de Información Juvenil "San Cristóbal de Segovia". Telf. 921407025

**A NAVEGAR** (Internet y Correo Electrónico) 12 horas. 1E/hora. Información e Inscripción Punto de Información Juvenil "San Cristóbal de Segovia" Telf. 921407025

**CLASES DE MANUALIDADES** (varias técnicas). Horario cómodo, mañanas y tardes. No importa la edad. Tel. 921406217 / M 609045077

**CURSO DE MONITOR Y COORDINADOR DE TIEMPO LIBRE EN SEGOVIA.** 19 horas Presenciales y, 112 y 125 (respectivamente) a distancia. Escuela de Animación y Tiempo Libre "Plastilina" de Valladolid Telf. 983376060.

[www.entuayuda.com/plastilina](http://www.entuayuda.com/plastilina)

**CENTRO DE EDUCACIÓN DE ADULTOS** San Ildefonso. Oferta Educativa 2005-06 San Cristóbal: Informática Básica e internet, Inglés: iniciación, básico y perfeccionamiento, Preparación obtención título de ESO y mucho más. Información Telf. 921472333

**CURSO GRATUITOS PARA TRABAJADORES Y EMPRESARIOS.** Internet y paginas web, Contabilidad, Análisis de Balances, Diseño Gráfico por ordenador, Gestión Fiscal, etc. Más información Federación Empresarial Segoviana 9214322212

**CURSOS GRATUITOS DE TURISMO PARA TRABAJADORES** (30 horas). Segovia ANIMADOR TURISTICO del 8 al 11 de mayo. Mas información Studio21

los enfermeros y demás profesionales sanitarios y de otras áreas de intervención social de toda España. Para poder participar se debe tener entre 21 y 55 años. <http://www.ong.enfermundi.com/>

#### - GUÍA PARA JÓVENES EN EL EXTRANJERO

¿Conoces todos los recursos de que dispones para obtener becas, realizar cursos, programar viajes o irte a trabajar a Europa o a cualquier país del mundo?. La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha ha elaborado una Guía para Jóvenes en el Extranjero.

<http://www.jccm.es/europa/paginas/becas/guia-becas.pdf>

#### - PROGRAMAS DE TRABAJO Y ESTUDIO DE JÓVENES EN IRLANDA DE RED CENTRAL

La Entidad Prestadora de Servicios a la Juventud Red Central anuncia su programación para este año en Programas de Trabajo y Estudio en Irlanda con las siguientes modalidades:

- Convivencias en familias en Irlanda
- Programa Work & Study en familias en Irlanda
- Programa Work & Study en pubs/ restaurantes en Irlanda

Los interesados pueden contactar con la Asociación Red Central en la calle Esgueva 4 local, 47003 de Valladolid, en el e-mail [redcentral@retemail.es](mailto:redcentral@retemail.es) y en el teléfono 983 21 71 22.

## EL AHORRO DE AGUA EN LA VIDA COTIDIANA:

Para conseguir un uso eficiente del agua en nuestras viviendas no tenemos más que mejorar el rendimiento de algunos de los equipos que utilizamos de forma cotidiana (grifos, cisternas e inodoros, lavadoras, etc.) o bien, cambiar algunos de nuestros hábitos de vida (cerrar el grifo mientras nos afeitamos o cepillamos los dientes, ducharnos en lugar de bañarnos, etc.).

Que esto sea posible dependerá de cada uno de nosotros pero también es importante que, desde la Administración se fomenten este tipo de prácticas, razón por la cual, hace un año, en febrero de 2005 entró en vigor la Ordenanza Municipal para el Ahorro en el Consumo de Agua, que tiene más o menos aceptación dependiendo del sector en que nos encontremos, pero es un comienzo para que sean aplicadas medidas de ahorro de agua en la construcción de nuevas viviendas o en importantes reformas de las ya existentes.

A continuación se hace un pequeño resumen de esta ordenanza para que los cambios más novedosos e importantes sean conocidos por todos los vecinos del municipio:

- Se obliga a separar las aguas pluviales de las residuales para su posterior reutilización en el riego de jardines y/o inodoros. Para que esto sea posible, se instala un depósito cuyo volumen variará en función del uso que se vaya a dar a las aguas pluviales.

En esta ordenanza sólo se obliga a la reutilización de las aguas pluviales pero también es posible REUTILIZAR LAS AGUAS GRISES, es decir, aquellas que provienen de los desagües de bañeras, lavabos, pilas de cocina, lavavajillas, lavadoras, etc. que con un sencillo tratamiento pueden ser reutilizadas, por ejemplo en los inodoros, donde no se necesita una elevada calidad de las aguas. De

esta forma, la eficiencia conseguida en cuanto al uso del agua sería mucho mayor.

- Existirá una toma de agua para la parcela (jardín y piscina) independiente del consumo de agua de las viviendas, con contadores distintos.
- Se establece un caudal máximo de agua en grifos (8 litros / minuto) y duchas (10 litros / minuto). En el caso de los inodoros, el volumen máximo de descarga de las cisternas será de 6 litros y dispondrán de mecanismos que posibiliten la detención de la descarga o sistemas de doble descarga.
- Lo citado en el apartado anterior también será de aplicación, junto con otras medidas, en edificios de nueva construcción de uso público, locales comerciales y actividades industriales, siempre y cuando el proyecto sea presentado con posterioridad a la entrada en vigor de la presente ordenanza.
- Todos los mecanismos para el ahorro de agua instalados en las viviendas deberán aparecer en la publicidad y en la memoria de calidades junto con sus ventajas sociales, ambientales y económicas.
- Existe también un capítulo especial dedicado a jardines y piscinas donde se enumeran una serie de pautas para su diseño y mantenimiento, todo ello encaminado a realizar un uso eficiente del agua.

A su vez, en el prólogo de la misma, pueden leer los compromisos que ha adquirido este Ayuntamiento.

Con todo esto, pretendemos informaros de estas novedades y animaros a que si estáis interesados o vais a realizar alguna reforma en casa, os informéis de los mecanismos para el ahorro de agua existentes en el mercado, ya sea en los propios comercios o asesorándoos al respecto en el Ayuntamiento porque "si todos hacemos algo, por pequeño que sea, conseguiremos más", en este caso, un mayor ahorro de agua en nuestras viviendas.



## EL CONTENEDOR AMARILLO

El pasado mes de diciembre, el Consorcio Provincial de Medio Ambiente colocó en el municipio de San Cristóbal de Segovia seis contenedores amarillos, número que aumentará en breve con tres nuevos contenedores.

Normalmente, conocemos este contenedor como el de plásticos pero realmente en él depositaremos todo tipo de ENVASES, por ejemplo:

- Envases de plástico: botellas de agua y refrescos, bolsas de plástico de supermercados (aunque éstas se pueden reutilizar, por ejemplo, como bolsas de basura) recipientes de detergentes y suavizantes, envases de yogurt, envoltorios de bollos industriales, film transparente de envasar, etc.
- Envases de metal: latas de conservas, latas de refrescos, etc.
- Envases tipo tetrabrick: son lo que conocemos como "cartones" de leche, zumos, vinos de mesa, tomate frito, etc.

*Siempre que puedas, aplasta las botellas y bidones de plástico para reducir su volumen y evitar así la acumulación de residuos alrededor de los contenedores, ya que de momento, la recogida de los mismos se realiza cada dos semanas. Muchas gracias por su colaboración.*

## GESTIÓN DE LOS RESIDUOS DE ENVASES:

Una vez depositados los residuos de envases en el contenedor son recogidos cada dos semanas por el Consorcio

Provincial de Medio Ambiente y transportados a la Planta de Tratamiento de Residuos de Los Huertos donde funciona la "línea de envases" para conseguir una correcta separación:

- Los envases metálicos (aluminios y férricos) son separados mediante imanes.



- Los plásticos y tetrabricks, de momento, se separan manualmente, aunque próximamente se instalará nueva maquinaria para facilitar este proceso. A su vez, los plásticos se separan en varios subproductos: polietileno de alta densidad (envases de detergentes, lejías, etc.), polietileno de baja densidad (botellas de agua, etc.), film transparente y bolsas de plástico, envases de yogurt, etc., todo dependerá de lo que llegue en los camiones.

Una vez separados todos los productos se prensan en balas y son recogidos por un gestor autorizado para su transporte a la planta de reciclaje correspondiente, en el caso de los metales, se llevan a fundiciones.

## PRODUCTOS DEL RECICLAJE:

Muchas veces, nos preguntamos para qué sirve separar los residuos, o qué se hace con ellos tras su proceso de reciclaje, pero estas preguntas no siempre son contestadas por eso, aquí se comentan algunos ejemplos de los productos que se obtienen que ya existen en el mercado:

**Metales:** Nuevos envases (pero no para productos de alimentación).

**Plásticos:**

- Mobiliario urbano: bancos, papeleras, etc.
- Compostadores como por ejemplo lo que se han entregado a los vecinos del municipio que participan en el Proyecto Piloto de Compostaje Doméstico.
- Ropa: pantalones y jerséis, aunque de momento, sólo se ven en exposiciones y actos de este tipo.

**Tetrabricks:**

- Una vez prensados y tratados pueden usarse en la fabricación de palets para almacenamiento y traslado de distintos productos.
- Contrachapados para muebles, etc.

*Actualmente, el TETRABRICK es uno de los envases más utilizados para comercializar, por ejemplo, productos alimenticios, debido a su gran resistencia y facilidad de uso. Pero también hay que tener en cuenta que su proceso de reciclaje es muy complicado porque está formado por tres materiales distintos: cartón, aluminio y plástico, que deben ser separados mediante procesos de tratamiento especiales. Por esta razón, estos envases deben ser depositados en el CONTENEDOR AMARILLO.*

## Interesa

### Servicios que ofrecemos:

- Información sobre cursos de Formación Ocupacional, Formación Continua, Becas y Ayudas
- Asesoramiento en la Búsqueda de empleo por Internet.
- Acceso a Ofertas Empleo Público y Privado.
- Orientación personalizada para la búsqueda de empleo.

- Hacemos carnet joven
- Información y hojas de solicitud sobre el Carnet de Alberguista y Carnet de Estudiante Internacional.
- B.O.E.; B.O.C.Y.L.: Boletín de la Provincia.
- Adelantado y Norte de Castilla.
- Acceso a Internet gratuito (tiempo limitado).
- Y mucho más...